



N° 252

Junio de 2021

## EDITORIAL

### Para una consideración legítima de los padres, de su papel, de sus experiencias y de sus necesidades

Lejos de ser invisible o estar ausente como a veces en otros ámbitos de la sociedad (p. ej., desigualdades salariales) y en ciertos contextos culturales (p. ej., disposiciones legales que transmiten derechos parentales que siguen siendo desiguales), la mujer —y en este caso la madre, ya sea biológica o adoptiva— ha sido durante mucho tiempo una parte esencial de la tríada de la adopción. Pero ¿qué sucede con el padre? ¿Qué sabemos del padre biológico que debe prestar su consentimiento para la adopción de su hijo y del impacto de esta elección en su vida? ¿Qué sabemos de la experiencia de quien se convierte en padre por adopción o por otras vías (p. ej., técnicas de reproducción asistida, gestación por sustitución) o del adoptado o de la persona que tuvo una experiencia de cuidado alternativo que se convierte en padre? Se ha escrito mucho sobre la experiencia de la madre, pero ¿tenemos el mismo grado de conocimiento y testimonios de los padres? ¿Y qué recursos y apoyo tienen a su alcance?

En este editorial el SSI/CIR desea reflexionar sobre el cambio progresivo de paradigma que se observa en el derecho de familia contemporáneo —en especial en los procedimientos de adopción— que asigna un lugar cada vez más prominente al padre. Aunque deberían haberse realizado hace tiempo, estas reflexiones parecen oportunas, ya que se unen a los puntos de acción propuestos en un informe recientemente publicado para igualar las prácticas en torno al cuidado de los niños.

#### ¿Se tiene en cuenta de manera legítima al padre biológico?

Durante mucho tiempo, la madre biológica era la única persona cuyo consentimiento requerían las autoridades para la adopción de un niño. El padre, en cambio, estuvo ausente de la escena durante mucho tiempo, y sus derechos solo comenzaron a tenerse en cuenta de manera progresiva con el paso del tiempo, para que esté acompañado durante el proceso de cuidar de su hijo y tomar decisiones informadas. De hecho, sugerir que el padre biológico siempre es evasivo no reflejaría la realidad de muchos casos (véase boletín n.º 180 de marzo-abril de 2014). Las situaciones pueden ser muy variadas e ir desde, por ejemplo: una madre que da a luz sin que el padre lo sepa; una relación extramatrimonial que lleva a la negativa del padre a reconocer la paternidad; un padre que no cuenta con el apoyo adecuado para hacerse cargo de sus hijos tras la muerte de la madre; o hasta la falsificación del certificado de nacimiento y la

omisión de la identidad del padre para eludir la obtención de su consentimiento (véase el editorial del boletín n.º 180 de marzo-abril de 2014). ¿No es hora de cuestionar más detenidamente estas circunstancias? ¿No es hora de reflexionar sobre el consentimiento del padre, cuyo reconocimiento y ejercicio de paternidad al momento del nacimiento y más adelante es más incierto que el de la madre? ¿No ha llegado el momento de sensibilizar a los profesionales para que asesoren, orienten y apoyen al padre biológico, especialmente si éste expresa su deseo de hacerse cargo del niño? ¿No sería necesaria esta consideración legítima del papel del padre para aplicar correctamente el principio de subsidiariedad y poder afirmar que se tomaron todas las medidas posibles para evitar una separación familiar innecesaria? ¿No es hora de reconocer la importancia del padre biológico, y por tanto su participación activa en el procedimiento de adopción (de ser posible), dados los deseos expresados y los claros beneficios para los adoptados

en los procesos de búsqueda de los orígenes? Si no se hace ningún intento por implicar al padre biológico desde un principio, ¿qué posibilidades tiene luego un adoptado de encontrar respuestas sobre su padre biológico, parte clave de su identidad? En este sentido, aunque todavía son pocos los textos legislativos que tratan esta cuestión, el SSI/CIR anima a los legisladores nacionales a incluir explícitamente al padre biológico en el procedimiento de adopción para dar a estos hombres la posibilidad de ser parte indisoluble del proceso de adopción de su hijo (véase la Ley de Adopción de Fiji de 2020, que reconoce varias situaciones en las que se puede designar a un padre en el marco de un procedimiento de adopción). Lo único que queda por hacer es llevar la teoría a la práctica con profesionales formados e informados que acompañen al padre biológico con una actitud sensible.

### **¿Se tienen en cuenta de manera legítima al padre adoptivo y a otros tipos de paternidad?**

En el Boletín Mensual n.º 180 de marzo-abril de 2014, el SSI/CIR había destacado la dificultad que enfrenta en muchos contextos el padre adoptivo para encontrar el lugar que le corresponde y ser una figura clave en el procedimiento de adopción. Sin embargo, contar con el tiempo necesario para establecer un vínculo con el hijo adoptivo —a menudo un niño con experiencias negativas o traumáticas— es importante no solo para ambos padres adoptivos, sino que también es clave para asentar los cimientos de una adopción exitosa. ¿Ha cambiado la situación del padre en estos contextos en los últimos años? Si bien en los países occidentales se observa una tendencia hacia la equiparación de los derechos de la madre y los del padre en el derecho de familia y en la práctica, ¿abarca esta tendencia también los derechos del padre en la adopción (p. ej., licencia por adopción o paternidad remunerada<sup>1</sup>)? ¿No debería haberse adoptado desde hace tiempo este enfoque inclusivo, teniendo en cuenta que cada vez más Estados ofrecen la posibilidad

“El estudio de los padres que en su infancia fueron adoptados podría ser una de las pruebas más contundentes de que la adopción constituye una intervención social de éxito: en su transmisión transgeneracional de vínculos de apego, ¿prevalecerán las experiencias de apego previas o posteriores a la adopción en la actitud de los padres que en su infancia fueron adoptados? Más allá de las cuestiones relacionadas con el apego, también sería muy interesante ver cómo los adoptados adultos reflexionan sobre el significado de la adopción a medida que desempeñan distintos papeles de adulto y tienen diferentes experiencias de vida.”

Fuente: Jesus Palacios & David Brodzinsky, 2010, *Review: Adoption research: Trends, topics, outcomes*. Disponible en [inglés](#).

de que personas solteras y parejas del mismo sexo adopten a nivel nacional e internacional (véase el [artículo de The Guardian](#))? La paternidad adoptiva en estos contextos claramente suscita opiniones divergentes y para muchos es un tema controvertido. Sin embargo, ¿no deberían considerarse estos debates como una gran oportunidad para comprender mejor en qué consiste y qué implica la paternidad adoptiva? ¿Cuál es la experiencia de los niños adoptados con su padre adoptivo, ya sea en parejas del mismo sexo o heterosexuales, o incluso en adopciones por hombres solteros? Si escuchamos atentamente los testimonios de los adoptados, como en cualquier constelación familiar, el padre adoptivo puede desempeñar un papel crucial en la vida del adoptado. Entonces, ¿por qué no se atribuye importancia a ese papel —o se le atribuye importancia, pero de forma inadecuada— en las leyes y políticas? Además, las experiencias del padre en la crianza de un hijo adoptivo son cruciales para ayudar a dar forma a los servicios y el apoyo preparatorios y posteriores a la adopción para atender a necesidades y circunstancias específicas que solo pueden ser beneficiosas para los niños afectados. ¿Podría ser que parte de la respuesta a la pregunta anterior radique en el hecho de que son pocos los padres varones que se presentan y comparten sus experiencias o están dispuestos y se sienten cómodos solicitando apoyo en caso de dificultades? A pesar de que se dispone de pocas investigaciones sobre paternidad<sup>2</sup> y la relación padre-hijo<sup>3</sup>, otros padres varones (como padrastros, padres de acogida o incluso padres sociales y padres comitentes en el contexto de técnicas de reproducción asistida y acuerdos de gestación por sustitución) han expresado testimonios similares. En una época en la que la apertura es cada vez mayor, algunos de estos padres mencionan haber tenido dificultades y sentirse incómodos cuando tuvieron que hablar con el niño sobre sus orígenes, en especial sobre la concepción y el nacimiento. Por lo tanto, cabe preguntarse si podría haber otra explicación para su escasa consideración: una explicación relacionada con su propia percepción de su paternidad, no genética en la mayoría de las situaciones mencionadas.

### **¿Se tienen en cuenta de manera legítima a los adoptados y a los hombres con experiencia de cuidado alternativo que se convierten en padres?**

La evidencia y los profesionales llevan un buen tiempo señalando cómo el entorno influye en el desarrollo y en la formación de la personalidad de una persona. Esto es especialmente cierto en lo que respecta a los

adoptados y a las personas con experiencia de cuidado alternativo. De hecho, la adopción y el cuidado alternativo tienen un impacto para toda la vida (véase Boletín Mensual n.º 214 de 2017). Adicionalmente, uno de los momentos de mayores cambios en la vida es el de convertirse en padre, ya que tiene un enorme impacto en nuestra psiquis y siempre genera cuestionamientos relacionados con la llegada al mundo y la transmisión de información, identidad, cultura, etc. Cuando un niño es abandonado o se renuncia a su responsabilidad parental y este es admitido en cuidado alternativo o adoptado, estas preguntas siguen siendo las mismas, pero hay una mayor posibilidad de que queden sin respuesta. ¿Qué ocurre cuando una persona adoptada o que ha pasado un tiempo en el sistema de modalidades alternativas de cuidado se convierte en padre? ¿Cómo se adaptan a la paternidad los adultos que han tenido estas

experiencias? ¿Cómo afrontan la vorágine de sentimientos que supone convertirse en padre? ¿Cómo afectan sus experiencias pasadas la relación con el recién nacido? ¿Y cómo hablar con sus propios hijos o incluso con sus nietos sobre su historia y sus orígenes? Al igual que las madres, los padres pueden enfrentar dificultades para adaptarse a los cambios que un recién nacido suele traer a la familia y a la relación de pareja. Sin embargo, los padres quizás lleven estos sentimientos en solitario, ya que pueden ser reacios a expresarlos o tal vez crean, por sus experiencias pasadas, que los demás van a minimizar o desestimarlos. Por lo tanto, es posible que esto tenga un impacto negativo en el estilo de apego con su propio hijo. Afortunadamente, la paternidad también tiene un efecto reparador, ya que da a los padres un sentido de propósito y de realización.

**En muchos contextos, el padre continúa siendo demasiado invisible en las leyes, políticas, prácticas e investigaciones. Sin embargo, parece que se están produciendo avances gracias a cambios sociales. En efecto, en vista de las diferentes estructuras familiares, las diversas formas de paternidad requieren una debida consideración por parte de profesionales formados y sensibilizados que sean capaces de proporcionar un apoyo adecuado e individualizado para preparar y animar a los padres a que ejerzan su papel de padre hacia su niño. El SSI/CIR, en consonancia con su nuevo enfoque de promoción para ofrecer una plataforma más amplia a los adoptados y a los miembros de la tríada de la adopción, desea contribuir, con sus revistas mensuales y una futura sección dedicada a presentar diferentes puntos de vista, a animar a los padres a compartir sus historias.**

El equipo del SSI/CIR  
Junio de 2021

### Referencias:

<sup>1</sup> Véase por ejemplo pp. 16 y siguientes para aprender más sobre la paternidad remunerada en los países Nórdicos, Nordic Council of Minister (2019). *State of Nordic Fathers*; See also, Barker, G., Garg, A., Heilman, B., van der Gaag, N., & Mehaffey, R. (2021). *State of the World's Fathers: Structural Solutions to Achieve Equality in Care Work*. Washington, DC: Promundo-US.

<sup>2</sup> Por ejemplo: Coleman, J (2001) *Focus: young fathers*. *Young People's Health Network Newsletter* 15:1; Deborah H. Siegel (2014), *Fathers in Adoption: Are They Forgotten?* *Social Work Today*, Vol. 14, n.º 6, p. 14; Kowlessar, O, Fox, JR, Wittowski, A (2015) *The pregnant male: a meta-synthesis of first-time fathers' experiences of pregnancy*. *Journal of Reproductive and Infant Psychology* 33: 106–127. DOI: 10.1080/02646838.2014.970153; Kumar, SV, Olliffe, JL, Kelly, MT (2018) *Promoting Postpartum Mental Health in Fathers: Recommendations for Nurse Practitioners*. *American Journal of Men's Health* 12(2): 221–228. DOI: 10.1177/1557988317744712

<sup>3</sup> Por ejemplo: Roberts, L (2017) *A small-scale qualitative scoping study into the experiences of looked after children and care leavers who are parents in Wales*. *Child & Family Social Work* 22(3): 1274–1282. DOI: 10.1111/cfs.12344; Weston, J (2013) *Care Leavers' experiences of being and becoming parents* (tesis doctoral no publicada). University of Hertfordshire, Reino Unido.